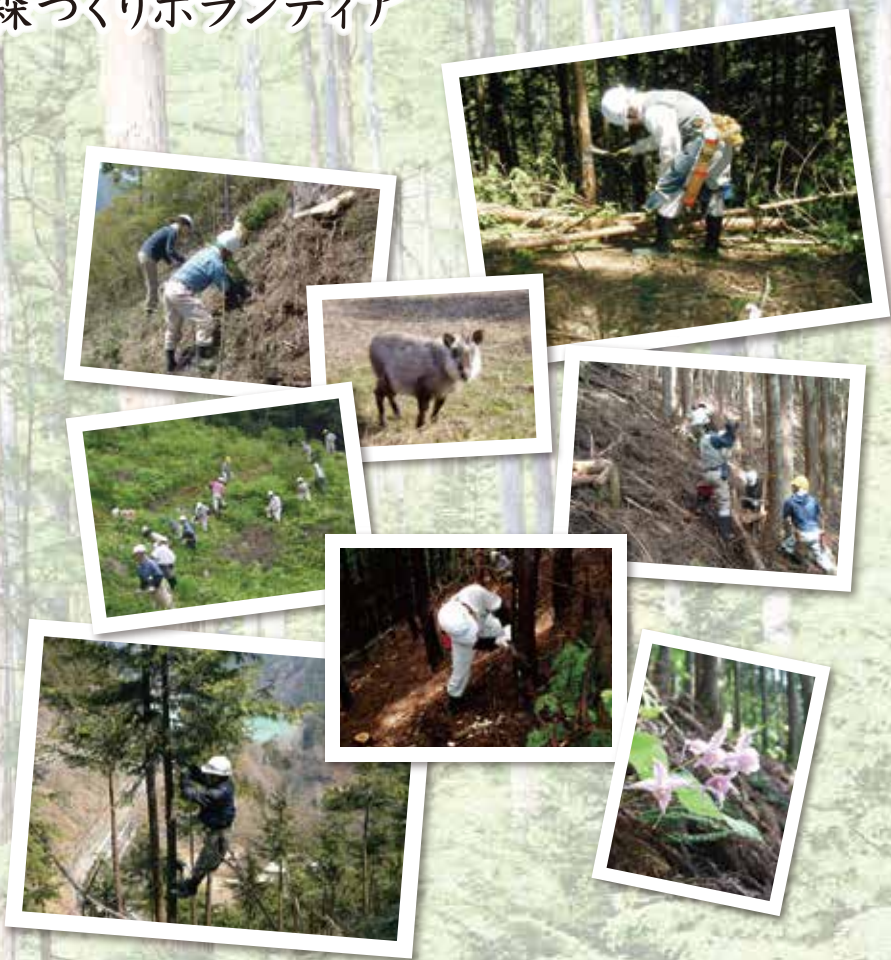


豊かな水のための
森づくりボランティア



多摩川
水源森林隊

1 多摩川水源森林隊について

森林隊では、ボランティアの皆さんの力をお借りして、水源の森を守っています。



東 京都水道局では、都民へ安全でおいしい水をお届けするため、多摩川上流域に広がる森林の多くを 120 年以上前から直接管理しています。

しかし、近年、水道局による管理が及ばない民有の人工林の一部で、林業の不振などを原因とした手入れ不足が生じ、森林の荒廃が進んでいます。このような森林を、水源地にふさわしい緑豊かな森林へと再生するため、平成 14 年に多摩川水源森林隊を設立し、森づくり活動を始めました。

多 摩川水源森林隊では、ボランティアで森づくりに参加していただける方を募集し、定期的に多摩川上流域の森林の手入れを行っています。

今では、東京都内だけでなく、関東近県にお住まいの、1,000 名を超える方にボランティア隊員として登録いただいております、年間 150 回程度の活動を行っています。

森 は手入れをすることで、水を蓄えることのできる豊かな森林へ成長していきます。そして、森の中の作業で汗をかくと、気持ちリフレッシュできます。

四季折々の自然に囲まれながら、
森林隊の仲間と水源の森づくりをしてみませんか



手入れ不足の人工林

真っ暗で地面に草が生えず、むき出しの土が雨で川へ流されてしまいます。このままでは川が濁ったり、都民の大切な水がめである小^{おごうち}河内貯水池に土がたまってしまいます。



緑豊かな人工林

木を切ったことにより、森の中に光が入り、草や低い木が生えてきました。草などのおかげで土が流されなくなり、たくさんの水を蓄えられる緑豊かな森になりました。

活動場所



多摩川上流域に位置する、
東京都奥多摩町、山梨県小菅村、
山梨県丹波山村、山梨県甲州市
の民有の人工林内で
活動しています。



小^{おごうち}河内貯水池

2 主な活動内容

これらの活動を通して
健康な森にしていくなだね!



かんばつ

間伐

生育の悪い木などを抜き切りする作業です。

間伐を行うと森の中に光が入るため、草や低い木が成長します。これらの草や木などは雨が地面にぶつかる力をやわらげ、土が川へ流れ出るのを防いでくれます。そして、残った木は太く大きく育ちます。

木を切り倒す際は、手オノやノコギリ等を使います。



みち

道づくり

作業現場内を安全に移動できるように、簡単な歩道を設置する作業です。

間伐した木材を利用して横木と杭を作り、カケヤという大きな木づちを使って固定します。その後、歩くとこを平らにならせば、歩道のできあがり。



えだうち

枝打

余分な木の枝を切り落とす作業です。

枝打によって森の中に光を入れ、草や低い木の成長を助けます。

専用の道具を使って木に登り、ノコギリで枝を落としています。



ぜひ、森林隊
紹介動画を
御覧ください。



3 森林隊の一日

活動日は毎週木・土・日曜日
及び月末の水曜日
定員は各回20名程度
指導者は4名付きます。



それでは森林隊のボランティア隊員が
一日をどのように過ごすのか見てみましょう。

一日頑張るぞ!

奥多摩駅
到着



9:15
森林隊
事務所
到着

おはようございます!



更衣室で作業着に
着替えます。



9:30
朝礼

自己紹介・準備運動・
作業の説明等
を行います。



13:00
作業再開

作業終了後、
車で事務所に帰ります。



午後の作業も安全第一で。



12:00
お昼休み

みんなでお昼ご飯。森の中で
食べるご飯は、おいしい!



午前の作業開始!
林業のプロが丁寧に
教えてくれるので安心です。



事務所の車で
その日の作業場所まで
移動します。



15:30
事務所到着
片付け・解散

作業によっては、
使った道具の
手入れを行います。



解散後、
お風呂に入ることができます。



ストーブを囲みながらの
歓談も楽しいですよ。



16:30

一日お疲れさまでした。
次の活動でまたお会いしましょう!



4 森づくりのための身支度



5 森林隊への登録から参加まで

森林隊の登録条件は二つ！

- ◎16歳以上であること
- ◎健康であること

STEP 1

インターネットから登録できます。



水道水源林ポータルサイト みずふる
多摩川水源森林隊 隊員登録フォーム



森林隊 登録 検索

<https://www.mizufuru.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/create/member-entry/>



隊員登録ページに進んで、必要事項を入力し、送信ボタンを押してください。
登録受付の自動返信メールが届きます。



登録完了

登録後、活動申込みの方法などをメールでお知らせいたします。

STEP 2

活動申込み

- ①活動日の申込状況をみずふるから確認していただきます。
- ②活動申込みは、「WEB申込み」か「電話申込み」が選べます。

〈WEB申込みの場合〉
活動申込フォームから必要事項を入力してください。

<https://www.mizufuru.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/create/report-entry/>

〈電話申込みの場合〉
多摩川水源森林隊事務所（0428-83-2045）にご連絡ください

受付：水～日 8:30～12:00/13:00～17:15



多摩川水源森林隊の活動に関わる皆様の声を聞いてみました

隊員



伊藤 彰功さん
平成17年入隊
活動回数500回を超える
ベテラン隊員

森林隊に参加したきっかけ

退職後のある日、杉木立の中をウォーキングしていると、山で枝打の作業をしている人たちを見かけました。そのときすごく興味をもって、「こんなこと自分にもできないかな」と考えるようになりました。周りからは「難しいと思うよ」と言われましたが(笑)。そんな折、水道ニュースで森林隊の募集を知り、とにかくやってみよう、と、気軽な気持ちで応募したのです。

活動を長く続けてこられた秘訣

森林隊は、正しい技術を身に付けさせてくれるところです。学校みたいなので、とても楽しいです。長く続けていても、まだまだしかれることもあります。作業ができるようになった、上達した、という実感があります。この喜びこそが長く続けてこられた秘訣です。



熊谷 みづほさん
平成16年入隊
なんでも積極的に
取り組んでくださる
女性隊員

森林隊に参加して感じたこと

私はもともと山歩きが好きだったり、環境保全に興味がありました。これまでに森林隊とは別に植林ツアーなどにも参加したこともあったのですが、山の仕事は男性のものというイメージが強く、女性には向かないものだと思っていました。けれども森林隊の活動では、きっちりした指導者が見守ってくれるし、自分のペースで作業ができます。女性でも無理なく続けていくことができます。

活動の楽しみは

山での作業は気持ちスカッとしします。活動が苦になったことはありません。これは森の持つ力なんだと思います。「森に何かしてあげたい」と思って始めた森林隊ですが、自分に返ってくることのほうが大きいです。

また、自分が手を入れた森がきれいになっていくのを見ると感動します。一回の活動でもそうですが、何年も続けていくと、より実感できます。

興味ある方へメッセージ

「私は非力だから」とためらっている方へ、森林隊には73歳から入隊された女性が元気に活動されています。隊員のみなさんも、とても温かく迎えてくれますし、是非一緒に活動しましょう。

指導者



宇賀地 岩男さん
東京都森林組合所属
平成16年度より
森林隊での
作業指導に従事

森林隊の魅力を教えてください

森林隊は東京都水道局が運営主体となっており、週3回の定期的な活動や安全管理、自動車の手配など、組織運営がしっかりしています。また、林業のプロが指導して森づくりを行いますので、美しい人工林に仕上げるすることができます。森林の所有者さんにも大変喜んでいただいております、社会貢献活動としても意義深いと感じています。

指導する側の思い

山での作業は、危ないことも多いので、「けがをさせない」ことに一番気を配っています。けがをしてしまうと、本人も不幸ですし、森林隊の存続にもかかわります。自分勝手に行動せず、真剣に取り組んでもらえるよう指導しています。

これから森林隊に参加する方々に伝えたいこと

森林隊の活動は、登山やレクリエーションとは少し違うものですが、山での作業に興味がある人には本当におすすめです。教えるべきことは私たちがしっかり教えますので、安心して参加してください。

森林所有者



河村 尚茂さん
東京都奥多摩町在住
平成15年度より
森林隊の活動場所を
提供していただきました。

所有する山林に対する思い

かつては林業で生計を立てようと考えていましたが、時代の流れもあって経営が成り立たず、今では手入れが不足していました。山は御先祖様からの大切な財産で、子孫に残していかなければなりません。他人の手に任せることに不安がないわけではありませんでしたが、特に費用もかからず、かつ責任を持って作業してくれるとのことでしたので、お願いすることにしました。

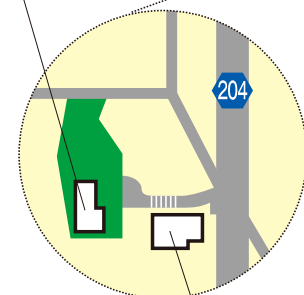
森林隊の感想をお聞かせください

森林隊の仕事はとても丁寧でした。作業現場にも何度か足を運びましたが、ボランティアの皆さんが一生懸命作業してくださっていました。平成15年から7年間、道から遠いところにも通っていただきました。おかげで山がすごくきれいになりました。森林隊には本当に感謝しています。

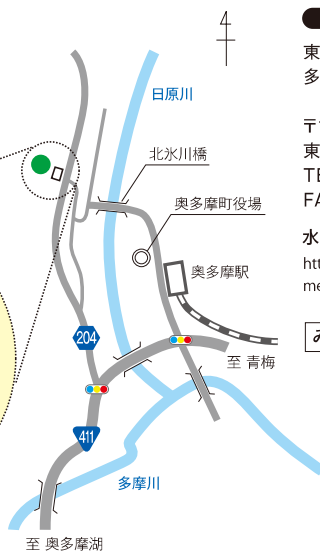


アクセス
JR青梅線
奥多摩駅より
徒歩10分

多摩川水源
森林隊事務所



水源管理事務所
奥多摩出張所



活動についての問合せ先

東京都水道局
多摩川水源森林隊事務所

〒198-0212
東京都西多摩郡奥多摩町氷川1828-1
TEL 0428(83)2045
FAX 0428(83)2080

水道水源林ポータルサイト みずふる
<https://www.mizufuru.waterworks.metro.tokyo.lg.jp>

みずふる 森林隊 検索

