

歩く、感じる、知る。

水源地ふれあいのみち ガイドマップ

東京水のふるさと、水道水源林を歩く



～奥多摩湖を眺望する～ **小河内ゾーン**

～多摩川の始まりを訪ねる～ **水干ゾーン**

～ブナなどの天然林を歩く～ **柳沢峠ゾーン**

PDFはこちらから

東京都水道局

皆様へのお願い

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 歩道からはすれて歩かないようにしましょう。
- 自動車、バイク、自転車(マウンテンバイク等)での乗入れはやめましょう。
- 動植物の採取はやめましょう。
- 山火事の原因となるたき火やタバコの投げ捨てはやめましょう。
- 水源地を守るため、キャンプは行わないようにしましょう。
- 天候に注意し、無理なスケジュールは組まないようにしましょう。
- 駐車場などでアイドリングをしないようにしましょう。
- 案内板や道標は大切にしましょう。シカ侵入防止柵は開けたら閉めましょう。
- トイレなどの公共施設をきれいに使いましょう。

山歩きの基本装備

- 帽子
- リュックサック
防寒着
レインウェア
行動食
地図など
- 長袖シャツ
- クマよけ鈴
- 長ズボン
- 登山靴

降雪期にはアイゼン等、雪山の装備が必要になることがあります。
しっかりと準備して出掛けましょう。

「水源地ふれあいのみち」を彩る花々

小河内ゾーン	水干ゾーン	柳沢峠ゾーン
ヤマブキ 【見頃】 4月～5月	アズマシャクナゲ 【見頃】 5月～6月	ヤマツツジ 【見頃】 4月～6月
ヤマホタルブクロ 【見頃】 6月～8月	カラマツソウ 【見頃】 7月～8月	オオカメノキ 【見頃】 4月～7月

東京都水道水源林

蛇口をひねると出てくる水は、遠い森から長い長い旅をしてやって来ます。健康な森林には、水を蓄えたり、きれいにする働きがあります。東京都水道局は、このような働きを守るため、多摩川の上流に広がる森林の多くを水道水源林として120年以上前から大切に管理してきました。その範囲は東京都と山梨県にまたがり、約25,000haに及んでいます(アクセスマップ参照)。

水源地ふれあいのみち

3つのゾーンからなる「水源地ふれあいのみち」では、緑あふれる水道水源林の自然を肌で感じることができます。このガイドマップで紹介したみどころ以外にもたくさんの魅力が詰まっていますので、是非一度お出掛けください。

おうちで水源林ツアー

(水道水源林紹介動画)

いつでも水道水源林を楽しんでいただけるよう、水道水源林の魅力を紹介した動画です。職員が撮影・編集しました。水道水源林の豊かな自然をご覧ください。

【お問合せ先】
東京都水道局水源管理事務所
〒198-0088 東京都青梅市裏宿町 600 番地
電話 0428-21-3543
<https://www.mizufuru.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/fureaino-michi/>

アクセスマップ

電車バス

路線	区間	所要時間	備考
JR中央線	立川～奥多摩湖	40分	奥多摩湖バス停
	立川～奥多摩湖	40分	奥多摩湖バス停
JR青梅線	青梅～奥多摩湖	30分	奥多摩湖バス停
	青梅～奥多摩湖	30分	奥多摩湖バス停
西東京バス	奥多摩湖～奥多摩湖	20分	奥多摩湖バス停
	奥多摩湖～奥多摩湖	20分	奥多摩湖バス停
首都高・中央道	日の出IC～奥多摩湖	60km 60分	奥多摩湖バス停
	日の出IC～奥多摩湖	35km 70分	奥多摩湖バス停
JR中央線 特急	塩山～奥多摩湖	90分	奥多摩湖バス停
	塩山～奥多摩湖	90分	奥多摩湖バス停
首都高・中央道	勝沼IC～奥多摩湖	100km 80分	奥多摩湖バス停
	勝沼IC～奥多摩湖	40km 100分	奥多摩湖バス停
JR中央線 特急	塩山～奥多摩湖	90分	奥多摩湖バス停
	塩山～奥多摩湖	90分	奥多摩湖バス停
首都高・中央道	勝沼IC～奥多摩湖	100km 80分	奥多摩湖バス停
	勝沼IC～奥多摩湖	30km 60分	奥多摩湖バス停

小河内ゾーン～見はらしの丘～

東京都奥多摩町 奥多摩湖周辺

四季折々、奥多摩湖(小河内貯水池)の眺望を満喫できます。水道水源林と貯水池の役割が分かる気軽なハイキングコースです。

モデルコース

コース	距離	所要時間
①奥多摩湖口	3.1km	85分
②八方岩展望台	0.8km	25分
③水根沢口	1.6km	50分

家族向

見はらしの丘

視界の開けた山の斜面を歩きます。無理をせず、ゆっくりと坂道を上がっていきましょう。

奥多摩湖の紅葉

秋が深まると、色鮮やかな湖畔に変わっていきます。紅葉の見頃は10月下旬～11月中旬頃です。

▲サクラの彩り

オオシマザクラ、ヤマザクラなど様々な種類の桜が植えられており、4月中旬～下旬頃が見頃です。

みどころ 八方岩展望台からの眺望

眼下には、都民の重要な水がめである奥多摩湖(小河内貯水池)の雄大な景色を望むことができます。

周辺の見どころ

- 奥多摩 水と緑のふれあい館**
奥多摩の自然や歴史、水の大切さやダムなどの仕組みなどを知ることができるPR施設です。奥多摩3Dシアターでは、奥多摩湖など奥多摩の自然を、迫力ある立体映像で楽しむことができます。
- 奥多摩湖いこいの路**
小河内ゾーンの対岸にあるスタート地点から東京都の自然公園施設である「山のふるさと村」まで続く道のりを、奥多摩湖を眺めながら歩くことのできる散策路です。
※12月から4月第2週の木曜日までには閉鎖しています。このほか、大雨後など不定期に閉鎖することがあります。

奥多摩湖(小河内貯水池) 満水時水面標高526.5m

凡 例

- 道標
- 見はらしの丘歩道
- Aコース
- Bコース
- 一般登山道
- 管理用歩道
- ベンチ
- みどころポイント
- 歩行注意
- 急勾配
- シカ侵入防止柵

奥多摩湖(小河内貯水池)

満水時水面標高526.5m

奥多摩 水と緑のふれあい館

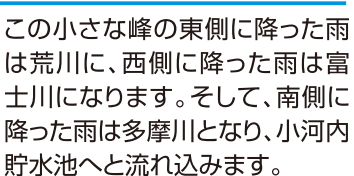
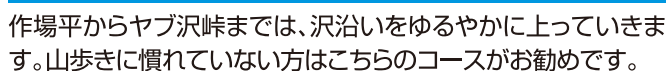
奥多摩湖バス停

奥多摩湖いこいの路

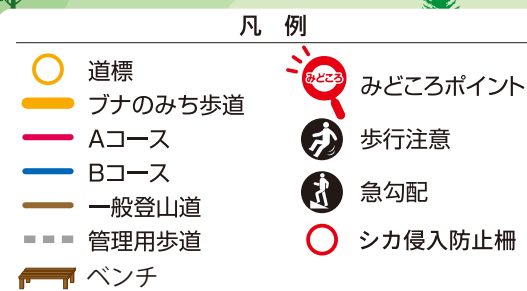
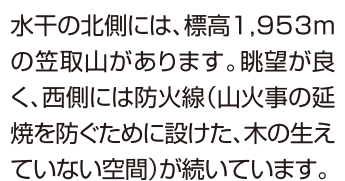
奥多摩湖バス停

多摩川源流の水干を探访できます。
山に登るにつれて変化する森林の姿と源流部の清流が楽しめる一般登山コースです。

※例年12月上旬～4月上旬は雪が積もるため、しっかりとした装備で入山してください。



林道一ノ瀬線を作場
平口から犬切峠へ向
かう途中にある展望
台で、多摩川源流部の
山々を眺望できます。



ブナ、ミズナラなど広葉樹を主体とする天然林を歩きます。
自然のすばらしさが楽しめるハイキングコースです。

※例年12月下旬～3月下旬は雪が積もるため、しっかりとした装備で入山してください。

